



# COPPA

# TICINO DI CROSS

# 2022 - 2023

**4° PROVA**

**TENERO, SABATO 10 DICEMBRE**

**CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DELLA**

**GIOVENTÙ TENERO CST**

**RAIFFEISEN**

**info@saggordola.ch - www.saggordola.ch**

# Programma gare

| Partenza | Categoria         | Età          | Distanza | Tassa    | Giri   |
|----------|-------------------|--------------|----------|----------|--------|
| 12:00    | U10 W (Scolare C) | 2014 - 2015  | 800m     | 8.- Fr.  | 1 giro |
| 12:10    | U10 M (Scolari C) | 2014 - 2015  | 800m     | 8.- Fr.  | 1 giro |
| 12:20    | U12W (Scolare B)  | 2012 - 2013  | 1'500m   | 9.- Fr.  | 1 giro |
| 12:30    | U12M (Scolari B)  | 2012 - 2013  | 1'500m   | 9.- Fr.  | 1 giro |
| 12:45    | U14W (Scolare A)  | 2010 - 2011  | 1'500m   | 9.- Fr.  | 1 giro |
| 13:00    | U14M (Scolari A)  | 2010 - 2011  | 3'000m   | 9.- Fr.  | 2 giri |
| 13:15    | M20 (Attivi)      | 1984 - 2003  | 9'000m   | 12.- Fr. | 6 giri |
|          | U20M (junior M)   | 2004 - 2005  | 6'000m   | 12.- Fr. | 4 giri |
|          | M40 (Veterani 1)  | 1974 - 1983  | 6'000m   | 12.- Fr. | 4 giri |
|          | M50 (Veterani 2)  | 1964 - 1973  | 6'000m   | 12.- Fr. | 4 giri |
|          | M60               | 1963 e prima | 6'000m   | 12.- Fr. | 4 giri |
| 14:00    | Cucchiole         | 2016 e dopo  | 200m     | --       |        |
|          | Cuccioli          | 2016 e dopo  | 200m     | --       |        |
| 14:10    | W20 (Attive)      | 1984 - 2003  | 6'000m   | 12.- Fr. | 4 giri |
|          | da W40            | 1974 - 1983  | 6'000m   | 12.- Fr. | 4 giri |
|          | da W50            | 1973 e prima | 6'000m   | 12.- Fr. | 4 giri |
|          | U20W (Junior F)   | 2004 - 2005  | 6'000m   | 12.- Fr. | 4 giri |
|          | U18M (Giovani A)  | 2006 - 2007  | 6'000m   | 10.- Fr. | 4 giri |
| 14:45    | U16W (Ragazze B)  | 2008 - 2009  | 3'000m   | 10.- Fr. | 2 giri |
| 15:00    | U18W (Ragazze A)  | 2006 - 2007  | 3'000m   | 10.- Fr. | 2 giri |
|          | U16M (Giovani B)  | 2008 - 2009  | 3'000m   | 10.- Fr. | 2 giri |
| 15:20    | Cross Corto       | età libera   | 3'000m   | 12.- Fr. | 2 giri |

# Informazioni

|                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Organizzazione</b>   | SAG Gordola - <a href="http://www.saggordola.ch">www.saggordola.ch</a>   |
| <b>Iscrizioni</b>       | <p><b>Entro e non oltre Giovedì 8 dicembre 2022 ore 12:00</b> direttamente online sul sito <a href="http://www.endu.net/events/coppa-ticino-cross-ftal">www.endu.net/events/coppa-ticino-cross-ftal</a></p> <p>Le iscrizioni per le società devono pervenire entro giovedì a mezzogiorno via e-mail sul formulario FTAL a <a href="mailto:iscrizioni@mysdam.ch">iscrizioni@mysdam.ch</a> con copia agli organizzatori, <a href="mailto:info@saggordola.ch">info@saggordola.ch</a>.</p> <p>Le iscrizioni individuali entro venerdì a mezzanotte online sul sito <a href="http://www.endu.net/events/coppa-ticino-cross-ftal">www.endu.net/events/coppa-ticino-cross-ftal</a>. Si tratta di una pre-iscrizione. Il pagamento avviene sul posto al ritiro del pettorale</p> |
| <b>Ritiro pettorali</b> | Possibile entro 1 ora prima dalla partenza della propria gara. <b>Ritiro pettorali in blocco</b> da parte di un rappresentante per società. Segnalare eventuali assenze entro 45' prima dell'inizio delle competizioni. Assenze non segnalate verranno fatturate.  |
| <b>Appello</b>          | Nessun appello nominale: presentarsi 5' prima nella zona di partenza.  |
| <b>Regolamento</b>      | Come da regolamento pubblicato sul sito web FTAL   |
| <b>Premi</b>            | <p>Premio ricordo a tutti i partecipanti fino agli U14 e premi ai primi 3 di tutte le categorie.</p> <p>Ore 13.45 categorie scolari, altre categorie 15 min. ca. dopo la fine di ogni gara</p>   |
| <b>Spogliatoi</b>       | Alla palestra Naviglio   |
| <b>Ristoro</b>          | <b>Buvette SAG sul posto</b>   |
| <b>Assicurazione</b>    | A carico dei partecipanti.<br>La società organizzatrice declina ogni responsabilità per infortuni, furti e incidenti di altro genere.  |
| <b>Meteo</b>            | La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione meteo. In caso di condizioni particolarmente avverse, telefonare al numero 1600 dopo le 09:00.   |

# I nostri sponsor

Grazie per il sostegno



6596 GORDOLA  
Via San Gottardo 106



Via S. Gottardo 62 - Gordola  
[www.gambonishop.ch](http://www.gambonishop.ch)

**ROTONDA**  
RISTORANTE • HOTEL • DISCOTECA



# RAIFFEISEN

