



**6596 GORDOLA**  
Via San Gottardo 106

A partire dal 01.2020 la SAG ha concluso con ENI Gordola (AGIP) un interessante accordo per i membri del nostro club. Presentando la tessera di socio SAG è possibile ottenere la carta cliente AgipPLUS con le condizioni speciali seguenti per i rifornimenti in Svizzera e in Lichtenstein.

- uno sconto di 4,5 ct/lit presso la stazione di servizio ENI di Gordola
- uno sconto di 3.0 ct/lit su tutta la rete ENI/Agip in Svizzera e Lichtenstein

Per ottenere la carta cliente AgipPLUS, **GRATUITA**

- compilare il formulario ENI
- allegare una copia della carta d'identità svizzera o del libretto permesso C
- allegare una copia della tessera socio attivo SAG

I formulari correttamente compilati sono da consegnare a ENI/ AGIP di Gordola.

**GAMBONI SHOP SA**  
PAVIMENTI E ARREDO CASA

Via S. Gottardo 62 - Gordola  
[www.gambonishop.ch](http://www.gambonishop.ch)



**RAIFFEISEN**

**Regazzi**

**La Mobiliare**  
Assicurazioni & previdenza

**matascl telematica**

**CAFFÈ CHICCO DORO**

**CONCORDIA**

**GNESA**  
RISTORANTE • PIZZERIA • EVENTI

**CONCORDIA**

**tognetti auto**

**info@rossiviuaggi.ch**

**ENZO DE CARLI**  
RIAZZINO

**LOTTI IMPIANTI**

**GRG**  
carpenteria sagl

**ristorante L'approdo**

**TIPOGRAFIA Cavalli**  
6598 Tenero - Tel. 091 745 45 35

**Enoteca Tivinum**

**REINHARDT**  
**PONTEGGI**

**VERZASCA SA**  
OFFICINA SPERIMENTALE

**TREY**  
CANTIERI

**PRATO**  
Tutti di Segli Cliff

**meier tobler**

**ABC**  
Brokers Group SA  
Corti Alessandro  
079 621 23 61  
corti@abcbrokers.ch  
Bernardi Arnaldo  
079 409 80 40  
bernardi@abcbrokers.ch

**ASCONA LOCARNO**



**ATTIVITÀ STAGIONE 2021-2022**

**“Sport in buona compagnia”**

**Ringraziamo per la fiducia e siamo pronti ad accogliervi nel pieno rispetto delle regole di sicurezza sanitaria!**

Assemblea generale 2021:  
**29 ottobre 2021**  
Centro Sportivo Tenero

Segreteria:  
Tel. 079 661 83 61  
[info@saggordola.ch](mailto:info@saggordola.ch)

**RAIFFEISEN SWISSLOS**



**UN REGALO PER TE E PER LA NOSTRA ASSOCIAZIONE!**

È il sogno di ogni associazione: una solida base finanziaria, che consente di investire nell'infrastruttura, di promuovere le giovani leve e molto altro ancora. L'assicuratore malattie CONCORDIA ci sostiene, versando ogni anno un contributo di sponsorizzazione. Con il tuo aiuto possiamo arrotondare questa entrata. È semplicissimo e in più ricevi anche un omaggio.

**Ecco come fare:**

1. Registrati sulla nostra pagina CONCORDIAplus: [saggordola.concordiaplus.ch](http://saggordola.concordiaplus.ch)
2. Scegli il tuo regalo.
3. Grazie mille, hai già aiutato la nostra associazione!

Sostieni, la nostra società, iscrivendoti al link [saggordola.concordiaplus.ch](http://saggordola.concordiaplus.ch)  
Grazie per l'aiuto



**CONCORDIA**  
Degna di fiducia

- Buono a sapersi:
- Più persone si registrano, più contributi riceveremo.
  - La CONCORDIA ti contatterà in seguito per illustrarti senza impegno delle offerte vantaggiose.

La CONCORDIA è un'azienda affidabile che propone soluzioni interessanti per tutelarsi dalle conseguenze finanziarie di malattie e infortuni.

RESTAURANT & TAPAS BAR  
**MOVIE**  
LOCARNO

**Apprifitta ora: PalaCinema Card a metà prezzo per i soci SAG!**

I soci con tessera SAG possono ora acquistare la PalaCinema Card con uno sconto del 50% (CHF 20.- anziché CHF 40.-) mostrando la tessera SAG alla cassa del PalaCinema stesso.





**NOVITA'.** Da subito ogni socio SAG può beneficiare presso il noto Ristorante Gnesa a Gordola, ad un prezzo favoloso, una PIZZA con Bibita a Fr. 17.--! Tutte le Pizze a Fr. 14.-- (escluse le bevande)  
 Altre specialità ; Paella e Tapas, Servizio a domicilio, eventi, catering.

Tel. 091 745 20 65 Info@ristorante-gnesa.ch

# TASSA SOCIALE 2021/2022

Una tessera per tutte le attività che vuoi tu!

La tassa sociale SAG dà il diritto al socio di usufruire delle varie attività di base svolte nelle diverse sezioni della società!

<b>Giovani (fino a 16 anni)</b>	<b>120.- CHF</b>
<b>Adulti (da 16 anni)</b>	<b>200.- CHF</b>
<b>Famiglie (genitori + X bambini)</b>	<b>300.- CHF</b>

**Giovani Shotokan Karaté (fino a 16 anni) 160.- CHF**

In caso di nuove chiusure degli impianti sportivi per decisione delle autorità, il Comitato della SAG valuterà la possibilità di concedere un rimborso parziale della tassa sociale.

## Tasse competizione:

Volley		Unihockey	
TiSpikeVolley	120.-	Scuola Unihockey	150.-
U11	300.-	Juniori E	200.-
U13	300.-	Juniori D / U12	300.-
Amatoriale	250.-	Under 14	450.-
3Lega/U15/U14	400.-	Under 16, Under 18, Under 21	550.-
2Lega	450.-	Uomini LNB	750.-
1aLega	500.-	Uomini amatoriale CP	300.-

A causa dei lavori di ristrutturazione dell'edificio, le attività proposte nella Palestra al Burio, dal 13 settembre fino a nuovo avviso, saranno svolte presso il Centro Comunale Quirino Rossi, ex Mercato Coperto, Via Pentima.



Gli allenamenti per l'Unihockey IV Lega, si svolgeranno nella Palestra provvisoria Scuole Medie Gordola!

## GINNASTICA E POLISPORT

lunedì	17:30 - 19:00	<b>BADMINTON</b> (dal 06.09.21)	CST Gottardo 2+3	Gustav Wölkner - 076 615 86 88
	19:15 - 20:15	<b>YOGA FLEX</b> (dal 13.09.21)	SE Burio Gordola	Michela Ceschi - info@saggordola.ch
mercoledì	19:15 - 20:15	<b>FITNESS</b> (dal 13.09.21)	CST Gottardo 2+3	Silvia Belotti - info@saggordola.ch
	Allenamento completo per una tonificazione muscolare e cardiovascolare			
martedì	19:30 - 20:30	<b>ZUMBA</b> (dal 14.09.21)	SE Riazzino	Michela Ceschi - info@saggordola.ch
mercoledì	15:50 - 16:50	<b>FIT OVER 45</b> (dal 06.10.21)	SE Burio Gordola	Maria Soldati - 078 870 47 27
giovedì	17:15 - 18:15	<b>BODY SLIM</b> (dal 16.09.21)	SE Burio Gordola	Elena Pesenti - info@saggordola.ch
	Per bruciare il grasso sottocutaneo, tonificare i muscoli e rinforzare la schiena			
venerdì	18:45 - 19:45	<b>ACTIV-BODY</b> (dal 16.09.21)	SE Burio Gordola	Anna Moranda - info@saggordola.ch
	Per tonificare tutti i gruppi muscolari e dar loro resistenza, forza e flessibilità			
sabato	13:45 - 15:15	<b>NORDIC WALKING</b> (dal 03.09.21)	Ex Mercato coperto Gordola (1° incontro)	Bernadette Dal Pont - bdalpont8@gmail.com

## ATLETICA E PODISMO

lunedì	17:15 - 18:45	<b>ATLETICA</b> (II-III-IV-V elementare) (dal 13.09.21)	<b>SE Burio Gordola</b> (1° incontro)	Maria Matasci Stanga - 079 256 56 69
martedì	18:30 - 19:45	<b>PODISMO</b>	Ex Mercato coperto Gordola	Olivier Pizzera - 079 504 35 82
giovedì	19:45 - 21:15	<b>CIRCUITO COND. FISICA</b> (dal 13.01.22)	Se Burio Gordola	Louis Breedt Bruijn - 091 745 28 77

E' importante rispettare alcune regole per contenere il diffondersi del Covid-19. Pertanto chiediamo a tutti i soci che frequentano le nostre attività di arrivare in palestra con 5 minuti di anticipo, di portare la mascherina negli spazi comuni (corridoi, spogliatoi,...), ognuno deve avere con sé un asciugamano personale e del disinfettante per le mani. Ricordiamo inoltre che non sarà possibile utilizzare le docce.

## SHOTOKAN KARATÈ

lunedì	18:30 - 20:00	<b>KARATÈ ADULTI</b>	SE Riazzino	Alex Guillen - 076 375 47 32
mercoledì	17:00 - 17:45	<b>KARATÈ</b> 8-12 anni principianti	SE Burio Gordola	Mirko Togni - 079 339 24 54
	17:30 - 18:30	<b>KARATÈ</b> 8-12 anni avanzati (da gennaio 2022 tutti dalle 17:00 alle 18:30)	SE Burio Gordola	Mirko Togni - 079 339 24 54
venerdì	18:30 - 20:00	<b>KARATÈ ADULTI</b> + ragazzi over 12 anni	SE Burio Gordola	Alex Guillen - 076 375 47 32
	18:30 - 20:00	<b>KARATÈ ADULTI</b>	Centro professionale Commerciale (CPC) Locarno	Alex Guillen - 076 375 47 32



## SAG VOLLEY GORDOLA

Contatto:

sagvolley@saggordola.ch  
 079 619 55 81



### Sezione Volley

La sezione della Pallavolo della SAG Gordola invita le ragazze e i ragazzi della regione a provare questo magnifico sport. Vi sono giorni e orari diversi per ogni età, la SAG dispone pure di allenatori e monitori molto qualificati e motivati.

Trovate qui sotto il programma dettagliato, vi aspettiamo.

**Hai 5-7 anni e vuoi iniziare a conoscere la pallavolo? TiSpike, il gioco della schiacciata, ti farà tanto divertire, provaci.**

Categorie	Età	Responsabile
TiSpike (dal 10.09.2021)	2014-2015	Marco Calcaterra
U11 (dal 05.09.2021)	2012-2013	Marco Calcaterra
U13 (dal 05.09.2021)	2010-2011	Marco Calcaterra
U14/U15/3lega (dal 06.09.2021)	2007-2009	Gianfranco Pedercini / Giuseppe Lo Conte
2lega (dal 30.08.2021)	open	Marinko Calusic
1lega (dal 23.08.2021)	open	Marco Calcaterra
Amatoriali (competizione)	open	Marcello Pizzichelli / Roland Richard
U19 soft (da novembre '21)	open	In definizione

Partite casalinghe 1lega: SM Minusio ore 14:30 (domenica)  
 Partite casalinghe 2lega: SM Minusio ore 17:00 (domenica)  
 Partite casalinghe U15/3lega: SM Minusio ore 17:00 (domenica) o SE Burio Gordola ore 20:00 (giovedì) o SE Burio Gordola ore 20:00 (martedì)

Partite casalinghe amatoriali:

lunedì	17:30 - 19:30	<b>U11/U13</b>	SM Gordola palestra provv.
	20:00 - 22:00	<b>1lega</b>	CST Naviglio
	20:00 - 22:00	<b>Gruppo U19 soft</b> (in allestimento)	SM Gordola palestra provv.
martedì	18:30 - 21:30	<b>U14/U15/3lega*</b>	SM Gordola palestra provv.
	19:00 - 20:30	<b>2lega</b>	CST Naviglio
	19:30 - 22:00	<b>Amatoriali</b>	SE Burio Gordola (da novembre)
mercoledì	17:30 - 18:30	<b>U11</b>	SM Gordola palestra provv.
	18:30 - 19:50	<b>U13</b>	SM Gordola palestra provv.
	19:30 - 22:00	<b>1lega</b>	CST Naviglio
giovedì	18:30 - 21:30	<b>U14/U15/3lega*</b>	SM Gordola palestra provv.
	19:00 - 20:30	<b>2lega</b>	CST Naviglio
venerdì	18:30 - 20:00	<b>TiSpike</b>	CST Naviglio
	18:30 - 20:00	<b>U14/U15/3lega</b>	SM Gordola palestra provv.
	19:00 - 20:30	<b>2lega</b>	CST Naviglio
	19:30 - 22:00	<b>1lega</b>	CST Naviglio
	19:30 - 22:00	<b>Amatoriali</b>	SE Burio Gordola (da novembre)

\* l'orario può variare a dipendenza della grandezza del gruppo o dalla suddivisione in base e élite



Categorie	Età	Responsabile	Contatto
Scuole UH	2014 + giovani	Patrizia Bacciarini	info@drakkar.ch
Jun E (Minusio)	2012 / 2013	Michele Marazza	info@drakkar.ch
Jun E (Gordola)	2012 / 2013	Emanuel Bruno	info@drakkar.ch
Juniori D	2010 / 2011	Christian König	info@drakkar.ch
U12	2010 / 2011	Davide Bacciarini	079 540 79 25
U14	2008 / 2009	Simone Fantone	079 196 82 55
U16	2006 / 2007	Andrea Arosio	078 684 29 21
U21	2001 / 2005	Luana Lucca	079 207 10 00
4a lega CP	< 2005	Matteo Renoux	079 623 43 87
LNB	< 2005 competizione	Igor Nastic	igor@ticinocoaching.com

martedì	17:30 - 18:30	<b>Juniori E (Gordola)</b> (dal 07.09.2021)	SM Gordola palestra provv.
	18:00 - 19:00	<b>Juniori E + SUH (Minusio)</b> (dal 07.09.2021)	SM Via Varesi Locarno
	17:30 - 19:00	<b>U14</b>	CST Gottardo
	19:00 - 20:30	<b>U21</b>	CST Gottardo
20:30 - 22:00	<b>LNB</b>	CST Gottardo	

mercoledì	17:30 - 19:00	<b>U12</b> (dal 01.09.2021)	CST Gottardo
	19:00 - 20:30	<b>U16</b>	CST Gottardo
	20:00 - 21:30	<b>4a lega (Campo Piccolo)</b>	SE Burio Gordola
	20:30 - 22:00	<b>LNB</b>	CST Gottardo

giovedì	17:30 - 19:00	<b>U14</b>	CST Gottardo
	19:00 - 20:30	<b>U21</b>	CST Gottardo
	19:00 - 20:30	<b>Allenamento portieri LNB</b>	Caserma Losone

venerdì	17:30 - 18:30	<b>Scuola Unihockey Tenero+Gordola</b> (dal 17.09.2021)	SM Gordola palestra provv.
	17:30 - 19:00	<b>Juniori D</b> (dal 03.09.2021)	CST Gottardo 3
	17:30 - 19:00	<b>Allenamento portieri &amp; tecnica</b>	CST Gottardo 2
	19:00 - 20:30	<b>U16</b>	CST Gottardo
	20:30 - 22:00	<b>LNB</b>	CST Gottardo